

2 journées
EQPHYT

PHYTOTHÉRAPIE POUR CHEVAUX

LES PLANTES MAJEURES EN ÉLEVAGE ET LEURS UTILISATIONS

Enjeux :

De plus en plus sensibles aux problèmes de toxicité des médicaments allopathiques de synthèse, de nombreux éleveurs et propriétaires de chevaux se montrent intéressés par des alternatives ou moyens complémentaires plus naturels parmi lesquels la phytothérapie (au sens large).
L'enjeu de cette formation est de présenter aux éleveurs les principales plantes utilisables en élevage équin ainsi que leur mode d'emploi.
Grâce aux études modernes de phytochimie mettant en évidence les principes actifs de chaque plante (et confortant souvent son usage empirique), on connaît maintenant les vertus thérapeutiques certaines d'un grand nombre de plantes. Nous avons sélectionné une douzaine de plantes ou de préparations dans chaque domaine, à savoir gemmothérapie, phytothérapie et aromathérapie. Une place est laissée pour étudier aussi les principaux élixirs floraux utilisables chez le cheval.

Objectifs :

Donner aux éleveurs de chevaux les connaissances théoriques et pratiques leur permettant d'utiliser les produits de phyto-, gemmo- ou aromathérapie dans les cas courants rencontrés dans leur élevage.

Contenu :

Premier jour : gemmothérapie et phytothérapie

Principes de base de la gemmothérapie (utilisation des tissus en croissance)
Les principaux macérats glycérinés utilisables chez le cheval
Principes de base de la phytothérapie (éléments de botanique, galénique, préparations de phytothérapie à faire soi-même)
Les douze plantes majeures : achillée, artichaut, chardon Marie, consoude, échinacée, gentiane, ortie, pissenlit, plantains, prêle, souci, thym
Leur utilisation dans des pathologies propres au cheval.

Deuxième jour : aromathérapie et élixirs floraux

Principes de base de l'aromathérapie (principes actifs, notion de chimiotype)
Comment se procurer des huiles de bonne qualité
Les douze huiles essentielles majeures : ajowan, basilic tropical, eucalyptus radié, géranium, laurier noble, lavandin super, menthe poivrée, palmarosa, pin sylvestre, ravintsare, tea-tree, thym
Leur utilisation dans des pathologies courantes du cheval. Application des huiles essentielles sur certains points d'acupuncture
Fleurs de Bach (38 élixirs floraux et le remède d'urgence) historique et démarche; préparation des fleurs de Bach; mode d'action (importance de la molécule d'eau) présentation et utilisation des principales fleurs de Bach chez les chevaux.

Méthode :

En alternance : apports théoriques et étude de cas concrets
Appréciation olfactive de la qualité des huiles
Mise en situation pratique dans les élevages et mise en commun des expériences de chacun



ZONE VERTE 32 grande rue 39600 ARBOIS - France - Tel : 03.84.66.13.17
Courriel : zoneverte@giezoneverte.com - Internet : www.giezoneverte.com - Siret : 443 989 140 00019